

地域医療連携だより

高松市立病院
基本理念

『生きる力を応援します』

高松市民病院
基本方針

- 1『リーディングホスピタル』として、高松市医療全体の最適化を目指します。
- 2『理想的な医療』を、ファインチームワークで提供します。
- 3『まごころのある医療人』を全力で育成します。

平成25年

9月号
〈第7号〉



百舌坂からの眺望

診療科紹介

整形外科

市民病院の整形外科について紹介させていただきます。

整形外科の守備範囲

整形外科では、運動器の外傷（けが）や病気を扱っています。治療対象となる範囲は広く、骨折・脱臼や腱・靭帯損傷などの外傷性疾患、肩こりや頸部痛、腰痛などの脊椎疾患、骨粗鬆症、変形性関節症や関節リウマチなどの関節疾患、手の外科、スポーツ障

害など多方面にわたっています。当院では、各分野の専門医がこれらの疾患の治療にあたっています。また当院は急性期医療を主に行っており、できるだけ早期の手術、早期のリハビリテーションを心がけています。慢性期リハビリテーションの段階になった時点で、病診連携を利用して近隣の医療機関に治療の継続をお願いしています。特に大腿骨頸部骨折につきましては、地域連携クリニカルパスを連携病院とともに運用して治療の標準化、効率化を図っています。比較的軽症の薬物療法や理学療法のみでの適応の患者様につきましては逆紹介させていただくことも多く、近隣の先生方には大変ご協力いただいております。

整形外科は常勤医3名、非常勤医2名のスタッフで診療にあたっています。

スタッフ紹介

- 三宅 亮次
診療部長、昭和60年卒
専門領域 脊椎外科、骨粗鬆症、関節リウマチ
- 三好 英昭
医長、平成6年卒
専門領域 関節外科



- 後藤 仁
医員、平成20年卒
専門領域 整形外科一般
非常勤医師
- 河野 邦一、昭和54年卒
専門領域 関節外科
- 笠井 時雄、昭和61年卒
専門領域 手の外科

外来診療

地域医療連携室にご連絡いただければ、毎日午前中（月～金）に外来診察させていただきます。

当診療科の対象疾患は次のようになっております。

骨折、外傷

脊柱、四肢の骨折、外傷一般を扱っています。特に、高齢者の比較的軽微な外力による骨折（脊椎圧迫骨折、大腿骨頸部骨折、橈骨遠位端骨折、上腕骨近位端骨折など）が多くを占めています。骨折に対しての観血的骨接合術を行い、骨粗鬆症を合併した患者様には、骨粗鬆症に対する評価や治療を併用して行っています。



脊椎疾患（担当医、三宅）

腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、頸椎症性脊髄症、頸椎後縦靱帯骨化症などの変性疾患、炎症、腫瘍の治療を行っています。診断は、理学所見に加えてMRI、CTなど画像診断を使い行なっています。治療は、薬物療法や理学療法など保存的治療の効果を十分判定した上で手術療法を選択しています。手術方法として、腰椎では腰椎椎弓切除術、腰椎固定術、ヘルニア摘出手術、椎体形成術、頸椎では椎弓形成術、頸椎固定術を顕微鏡、内視鏡を使用し行っています。低侵襲を目指した代表的な手術を紹介します。

- ① 腰椎椎間板ヘルニアに対する内視鏡下ヘルニア

摘出術：傍脊柱筋への侵襲が少なく早期の退院、社会復帰が可能になっています。

- ② 片側進入両側除圧椎弓切除術：片側よりのアプローチを行うことで、傍脊柱筋や骨関節組織が温存され、術後の後療法での短縮や椎間不安定性の予防が可能になっています。
- ③ 経皮的椎体形成術：経皮的に椎体内に骨セメントを注入し、骨折により不安定になった椎体の安定を図り、疼痛の改善を得ます。

骨粗鬆症

当院では最新の骨密度測定装置を用いて、骨密度を腰椎正面、股関節正面で計測しています。さらにレントゲン撮影や骨代謝マーカーなどを併用して、骨粗鬆症の病態を正確に診断しています。その結果を評価した上で、適切な骨粗鬆治療薬を選択しています。従来から用いている骨吸収抑制剤（ビスフォスフォネート）に加えて、最近では骨形成促進剤（テリパラチド）も使用しています。

関節疾患（担当医、三好）

四肢の関節疾患の手術治療を行っています。特に人工股関節・膝関節置換術を得意としています。術後はクリニカルパスを用いて、早期リハビリを行っております。また、自己血を貯血することにより同種血輸血を回避できるようにしています。近年注目されるようになったエコノミークラス症候群（深部静脈血栓症）の対策、予防にも重点を置いています。

関節リウマチ

近年、治療効果が高い生物製剤が多く開発され、関節リウマチの予後は改善しつつあります。当院でもメソトレキセートを主として用い、症例によっては内科医との協力のもとで、生物製剤を使用しています。また、薬剤の効果が不十分であったり、関節変形の強くなった場合には、手術療法を選択します。

スポーツ外傷

膝関節靭帯損傷、半月板損傷、足関節靭帯損傷などのスポーツ障害・外傷の保存的治療・手術治療・リハビリテーションなどしております。手術治療では膝関節靭帯・半月板損傷など負担が少ない関節鏡での手術で対応しています。

手の外科

上肢の骨折、外傷を主に扱っています。また、手根管症候群、腱鞘炎（ばね指、デケルバン氏病）、肘

部管症候群などの手術治療も行っています。

検査設備

整形外科関連の医療設備も充実しています。正確な診断と安全な手術を心がけています。

MRI、CT、X線、骨シンチ、足関節上腕血圧比

脈波検査、骨密度測定、筋電図検査

術中脊髄モニタリング装置

内視鏡下椎間板摘出機器

脊椎ナビゲーション装置

手術用顕微鏡

市民病院整形外科は、常勤医師3人と少ないスタッフですが、非常勤医師の応援を得ながら丁寧で質の高い医療をモットーに診療を行っています。今後とも患者様のご紹介をよろしくお願い申し上げます。

症例検討会の御案内

日時 平成25年9月18日(水) 午後7時から

場所 高松市民病院 西館(2階) 西会議室

演題 1. 白内障手術よもやま話

眼科診療部長 谷 英紀

2. 当科における内視鏡的粘膜下層切開剥離術(ESD)手技の実際

消化器内科医長 友兼 毅

*日本医師会生涯教育制度の体験学習1単位カリキュラムコード(9・36)を取得いただけます。

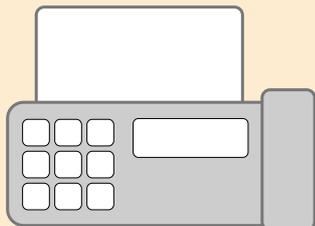
*当日は、軽食をご用意しております。

ご多忙とは存じますが、ふるって御出席くださいますようお願い申し上げます。

平成25年7月の紹介患者数(再診含む)
153医療機関から385名御紹介いただきました。
ありがとうございました。

地域医療連携室からのお知らせ

…FAX予約をお願いします…



患者さまをご紹介していただく際に、《事前にFAX予約をお願いいたします。FAX予約して頂きますと診察の待ち時間が短くなります。お配りしております「高松市民病院FAX診療申込」でお申し込みください。

申込書が不足の場合は、ご連絡いただければお送りいたします。また、当院ホームページからも印刷可能です。

電話 (087) 834-2181

FAX (087) 834-2223(直通)

受付時間 平日(月~金) 8:30~17:00

当日のFAX予約は受付できませんのでご了承ください。

高松市民病院外来担当表

H25.9.1現在

区 分		月	火	水	木	金	
内 科	午前	1診	友兼 毅 (消化器)	星島 康男 (内科・血液)	香川大学医学部 (糖尿病・内分泌)要問合せ		星島 康男 (内科・血液)
		2診	荒木みどり (循環器)		藤村 光則 (循環器)	藤村 光則 (循環器)	藤村 光則 (循環器)
		3診	河野 洋二 (呼吸器)	岸本 伸人 (呼吸器)	河野 洋二 (呼吸器)	岸本 伸人 (呼吸器)	岸本 伸人 (呼吸器)
		4診	吉野 すみ (内科・消化器)	田中 育太 (消化器)	友兼 毅 (消化器)	吉野 すみ (内科・消化器)	田中 育太 (消化器)
	午後	1診	星島 康男 (内科・血液)	三枝 明子 (内科)			多田 早織 (消化器)
		2診			総回診	大野 孔文 (循環器)	
		3診		岸本 伸人 (呼吸器)			
		4診				河野 洋二 (禁煙外来)	
精 神 科	午 前		香川大学医学部 (再診のみ)	香川大学医学部 (再診のみ)		安平 洋 (再診のみ)	
小 児 科	午 前	大橋 博美	大橋 博美	1・3週 大橋 博美 2・4週 渡邊 俊之	渡邊 俊之	大橋 博美	
	午 後	渡邊 俊之	渡邊 俊之 ・乳児健康診断 (13時30分～14時30分) ・一般診療 (午後14時30分～)	1・3週 渡邊 俊之 2・4週 大橋 博美	大橋 博美 ・乳児健康診断 (13時30分～14時30分) ・一般診療(14時30分～) 渡邊 俊之 ・アトピー外来 (新患のみ予約)	小児神経内科(徳島大学) 月1回第2週(要予約)	
外 科	午前	1診	和田 大助 (消化器・肝胆脾外科)	井内 正裕 (消化器・乳腺・甲状腺)	福田 洋 (消化器・肝胆脾外科)	尾形 頼彦 (消化器・内視鏡外科)	小笠原 卓 (消化器・内視鏡外科)
		2診	福田 洋 (消化器・肝胆脾外科)	三崎 伯幸 (呼吸器外科)	四方 祐子 (休診中)	三崎 伯幸 (呼吸器外科)	
	午後	1診	外来担当医				小笠原 邦夫 予約患者のみ(一般外科・血管外科)
	2診					総回診	
整 形 外 科	午前	1診	後藤 仁	三宅 亮次	三宅 亮次	三好 英昭	三好 英昭
		2診	三好 英昭	後藤 仁	後藤 仁		三宅 亮次
	午後	手術	手術	手術	手術	検査	
脳神経外科 神経内科※1 (月1回木曜午前 要問合せ)	午 前	白川 典仁	関貴 聖二	白川 典仁	神経内科(徳島大学)月1回 交替(要問合せ)	関貴 聖二	
	午 後	交替(要問合せ)					
皮 膚 科	午 前	古北 一泰	古北 一泰	古北 一泰	古北 一泰	古北 一泰	
	午 後	小手術・処置		小手術・処置		皮膚科手術	
形 成 外 科	午 前	杉野 博崇 (予約患者のみ)皮膚科外来にて	杉野 博崇	杉野 博崇	杉野 博崇	杉野 博崇	
	午 後	手術					
泌 尿 器 科	午 前	藤澤 尚人	大森 正志	藤澤 尚人	天野 慎二	大森 正志	
	午 後	手術	天野 慎二	手術	検査	手術	
産 婦 人 科	午前 妊婦健診 婦人科	笠井 可菜	山下 瑞穂	大野 義雄	笠井 可菜	笠井 可菜	
		大野 義雄	山下 瑞穂	山下 瑞穂	笠井 可菜	大野 義雄	
	午後(紹介のみ※2)	検査・手術	検査・手術	検査・手術	検査・手術	検査・手術	
眼 科	午前	谷 英紀	谷 英紀	谷 英紀	谷 英紀	谷 英紀	
		樋端 透史	樋端 透史	樋端 透史	樋端 透史	樋端 透史	
	午後	樋端 透史 (新患のみ)	手術	手術	樋端 透史	検査	
耳 鼻 咽 喉 科	午前	近藤 昭男	近藤 昭男	近藤 昭男	武市 充生	近藤 昭男	
		武市 充生	武市 充生	武市 充生		武市 充生	
	午後	交替	検査	交替	手術	小手術	
放 射 線 科	午前・午後	林 義典 谷脇 貴博	林 義典 谷脇 貴博	林 義典 谷脇 貴博	林 義典 谷脇 貴博	林 義典 谷脇 貴博	
麻 酔 科	午 前	中井 隆博					
	午 後	手術					

※1 神経内科(徳島大学医師)の診療は、不定期ですので脳神経外科へお問い合わせください。【連絡先:087-834-2181 内線251】

【受付時間】新患の方:午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時(内科は午後3時まで)

再来の方:午前8時30分～午前11時30分、午後1時～午後4時(内科は午後3時まで)

尚、この表は変更することがありますので、詳しいことは各科にお問い合わせください。【連絡先:087-834-2181】