

平成28年 健康 息いき教室 予定表

日 時:毎月第4水曜日 15:00~16:00

会 費:無料

対 象:どなたでも参加できます

場 所:11階会議室

1/27	災害時の対応	初めて酸素療法を導入された方、災害時の対応について勉強しませんか？	テイジン KK
2/24	禁煙について	ご家族や周囲にタバコ好きな方はいませんか？禁煙をはじめませんか？	谷口看護師
3/23	クッキング	栄養たっぷりのメニューをいかがですか？早めに申し込み下さい。	栄養士
4/27	呼吸器の病気について	今回はどんなお話が聞けるかお楽しみに。	岸本医師
5/25	(呼吸器疾患の支援の手続きについて)	病気になったときどんな社会支援や手続きが必要か考えてみましょう。	地域連携室
6/22	慢性閉塞性肺疾患(COPD)の薬について	薬剤師がお薬について分かりやすく説明します。	石原薬剤師
7/27	呼吸リハビリテーション	一人でもできる、呼吸リハビリについて実際に運動を交え、説明します。	理学療法士 喜多
8月	お休み	夏休みです。	
9/28	肺の検査について	外来で行われる検査についてお話します。	検査科
10/26	院外レクリエーション	今年も一緒に楽しみましょう	
11月休	(インフルエンザについて)	(インフルエンザの知識を深めて、予防につなげましょう。)	河野医師
12月	お休み	冬休みです。	

※ 毎回、リハビリ体操があります。

※ 参加者には、血圧、脈拍、酸素飽和濃度を測定させていただきます。

※ 疑問や不安なことがありましたら、何でも医師や看護師にご相談下さい。

※ 10月は院外レクリエーションとなります。

<問合せ先> 高松市民病院 内科看護師 間嶋