

令和7年 健康 息いき教室

日時：毎月第3木曜日 11:00～11:30 会費：無料

対象：どなたでも参加できます 場所：みんなのホール

【予定】

日時	テーマ	内容	講師
5/15 (木)	災害時の備え	災害時の対応を覚えておきましょう！	帝人ファーマ
6/19 (木)	慢性閉塞性肺疾患 (COPD) について	COPD の病態を知り 上手につきあっていきましょう	呼吸療法認定士
7/17 (木)	パニックコントロール について	初めて酸素療法を導入された方、 呼吸苦が強い時の対応について勉強しませんか？	理学療法士： 川口
9/18 (木)	睡眠時無呼吸症候群 について	睡眠時無呼吸過眠症候群って どんな病気？どんな治療がるの？	呼吸療法認定士
10/16 (木)	感染予防について	感染・増悪予防を起こさないために 気をつけること	呼吸器疾患看護 認定看護師：佐藤
11/20 (木)	吸入療法について	吸入は正しく行えていますか？ 手技を確認しましょう	薬剤師：久保
12/18 (木)	呼吸 リハビリテーション	一人でもできる、呼吸リハビリについて 実際に運動を交え、説明します	理学療法士： 川口
1/15 (木)	ワクチン接種について	増悪予防にワクチン接種は必須です	呼吸器内科 医師
2/19 (木)	間質性肺炎について	間質性肺炎の病態を知り 上手につきあっていきましょう	呼吸療法認定士
3/19 (木)	栄養療法について	栄養たっぷりのメニューを教えます	管理栄養士： 森

8月はお休みです

※毎回、リハビリ体操があります。

※参加者には毎回、脈拍、酸素飽和濃度を測定させていただきます。

※参加者はマスク着用し手指消毒にご協力ください。

※疑問や不安なことがありましたら、何でも医師や看護師にご相談ください。

＜問合せ先＞ みんなの病院 内科外来（Aブロック）担当看護師：包末 佐藤
TEL：087（813）7171 内線：5129・5643

