



頭痛に悩む患者さんへ (頭痛漢方外来のご案内)

皆さんの頭痛は、どんな時に起こりますか？ お天気が悪い時ですか？ 睡眠不足の時ですか？ 女性であれば生理に関連した時期かもしれませんね？

このメッセージを見ておられるくらいだから、さぞかし頭痛にお困りだろうと推察いたします。実は、頭痛の多くはその方の体質によって誘発されていることをご存じですか？ 言い換えるなら、頭痛の原因は個人によって大きく違う訳です。

まずは舌（舌診）、腹（腹診）、^{あご}頤（頤診）を頼りに、あなたの頭痛の原因を探してみましょう。原因、体質が分かれば、それに合わせて漢方薬などで治療してみましょう。個々人に合わせたテーラーメイド治療ができるのが漢方外来の大きな特徴です。体質が改善すれば頭痛の頻度や程度はかなり改善します。

それでも頭痛が辛い時は西洋薬も足してみましょう。一人でも多くの頭痛患者さんが、健やかな毎日を送れる手助けになれば幸甚こうじんです。