



入院の時に持ってくるものチェックリスト



【入院するときに必要な持ちもの】

	母子健康手帳 と 母子保健ガイドブック		ご不明な点はいつでもご相談ください。安心安全な入院生活を送れるようにお手伝いいたします。
	診察券		
	「マタニティストーリー」冊子		
	入院書類（1階 患者支援センターでお渡しします） ・入院申込書および保証書 ・個人情報への対応について		
	筆記用具、印鑑		バスタオル・フェイスタオル・パジャマ・ボディソープ・リンスインシャンプー・コップ・歯ブラシセット・スリッパ・ストローなど、アメニティ業者より貸し出し（有料）も利用できます。「申込書兼同意書」に記入の上、入院日に病棟スタッフまで提出してください。 洗剤自動投入の洗濯機と乾燥機が、それぞれ1回 100円（またはテレビカード）で使用できます。
	お薬 ・いま飲んでいるお薬 ・お薬手帳、お薬の説明書など		
	日用品 ・バスタオル、フェイスタオル ・パジャマ ・下着類（ゆったりとしたもの） ・ティッシュペーパー ・くつ（スリッパは滑りやすいので使用しないでください） ・冷え予防のために、くつした、レッグウォーマー、上着など		
	洗面用具 ・歯ブラシセット ・シャンプー、リンス、ボディソープ ・洗顔料、化粧水、乳液など		
	お食事セット ・お箸、スプーン ・コップ ・飲み物（お茶、お水など）		飲用水はありますが、給湯器がありません。 電子レンジとトースターは共同でご使用いただけます。 病棟内に自動販売機があります。
	マスク（できれば、不織布の使い捨てマスク）		



【お産の時に必要なもの】上の入院時の持ちものに追加で、ご準備ください。

	出産育児一時金直接支払制度同意書（1階 患者支援センターでお渡しします）
	新生児聴覚スクリーニング検査申込書兼同意書（36週頃に医師よりお渡しします。）
	産褥ナプキン、または夜用の生理用ナプキン （出産直後のナプキン、産褥ナプキンL 2枚、M 5枚、S 5枚は、病院で準備しています。） ※入院中に追加購入もできます。料金は入院費用に加算されます。
	産褥ショーツ（生理用ショーツ、普段のショーツでも可）
	ガーゼハンカチ（授乳時に使用します。柔らかいたオルでも可）
	退院時のベビー服（使用前に洗濯しておきましょう。） ※入院中は、病院のベビー服を使用していただけです。紙おむつも病院で準備しております。



【必要に応じて】

	母乳パット（出産後でも可）	出産のために来院していただくと、最初に ・バスタオル 1枚 ・フェイスタオル 2枚 ・産褥ショーツ（生理用ショーツ）1枚 をお預かりします。 出産時は、出血や羊水でパジャマが汚れてしまうことがあるため、当院で準備した病衣（55円/日）を使用させていただきます。お産後のパジャマはご準備ください。
	産褥ブラジャー（ゆったりしたもの）	
	赤ちゃんのお尻拭き（病院でも購入可）	
	ストロー（ペットボトル用）	
	髪ゴム、ヘアバンドなど	
	産痛緩和のためのお助けグッズ	
	出産育児一時金証明書、出産手当金証明書、生命保険などの書類	