



入院の時に持ってくるものチェックリスト



【入院するときに必要な持ちもの】

	母子健康手帳 と 母子保健ガイドブック		ご不明な点はいつでもご相談ください。安心安全な入院生活を送れるようにお手伝いいたします。
	診察券		
	「マタニティストーリー」冊子		
	入院書類（1階 患者支援センターでお渡しします） ・入院申込書および保証書 ・個人情報への対応について		
	筆記用具、印鑑		バスタオル・フェイスタオル・パジャマ・ボディークリーム・リンズインシャンプー・コップ・歯ブラシセット・スリッパ・ストローなど、アメニティ業者より貸し出し（有料）も利用できます。「申込書兼同意書」に記入の上、入院日に病棟スタッフまで提出してください。洗剤自動投入の洗濯機と乾燥機が、それぞれ1回 100円（またはテレビカード）で使用できます。
	お薬 ・いま飲んでいるお薬 ・お薬手帳、お薬の説明書など		
	日用品 ・バスタオル、フェイスタオル ・パジャマ ・下着類（ゆったりとしたもの） ・ティッシュペーパー ・くつ（スリッパは滑りやすいので使用しないでください） ・冷え予防のために、くつした、レッグウォーマー、上着など		
	洗面用具 ・歯ブラシセット ・シャンプー、リンズ、ボディークリーム ・洗顔料、化粧水、乳液など		
	お食事セット ・お箸、スプーン ・コップ ・飲み物（お茶、お水など）		飲用水はありますが、給湯器がありません。電子レンジとトースターは共同でご使用いただけます。病棟内に自動販売機があります。
	マスク（できれば、不織布の使い捨てマスク）		



【お産の時に必要なもの】上の入院時の持ちものに追加で、ご準備ください。

	出産育児一時金直接支払制度同意書（1階 患者支援センターでお渡しします）
	新生児聴覚スクリーニング検査申込書兼同意書（36週頃に医師よりお渡しします。）
	産褥ナプキン、または夜用の生理用ナプキン （出産直後のナプキン、産褥ナプキンL 2枚、M 5枚、S 5枚は、病院で準備しています。） ※入院中に追加購入もできます。料金は入院費用に算入されます。
	産褥ショーツ（生理用ショーツ、普段のショーツでも可）
	ガーゼハンカチ（授乳時に使用します。柔らかいたオルでも可）
	退院時のベビー服（使用前に洗濯しておきましょう。） ※入院中は、病院のベビー服を使用していただけです。紙おむつも病院で準備しております。



【必要に応じて】

	母乳パット（出産後でも可）	出産のために来院していただくと、最初に ・バスタオル 1枚 ・フェイスタオル 2枚 ・産褥ショーツ（生理用ショーツ）1枚 をお預かりします。 出産時は、出血や羊水でパジャマが汚れてしまうことがあるため、当院で準備した病衣（55円/日）を使用させていただきます。お産後のパジャマはご準備ください。
	産褥ブラジャー（ゆったりしたもの）	
	赤ちゃんのお尻拭き（病院でも購入可）	
	ストロー（ペットボトル用）	
	髪ゴム、ヘアバンドなど	
	産痛緩和のためのお助けグッズ	
	出産育児一時金証明書、出産手当金証明書、生命保険などの書類	