




令和5年度 高松市立みんなの病院 
やさしく学べる健康講座 テーマ一覧

1	貧血について	内科
2	長引くせきについて	
3	息切れについて	
4	COVID-19(新型コロナウイルス感染症)のこと	 呼吸器内科
5	睡眠時無呼吸症候群とは	
6	内視鏡検診について	
7	大腸がんについて	消化器内科
8	胃がん・大腸がんの内視鏡治療について	
9	不整脈と脳卒中の深い関係	
10	その胸痛、命にかかわる？ 早く治療が必要な胸痛とは	
11	がんに伴う心臓や血管の病気	 循環器内科
12	その息切れ、年のせい？	
13	簡単にわかる血圧の話	
14	痛くない！簡単な動脈硬化の検査治療	
15	脳の病気と歩行障害について	神経内科
16	パーキンソン病について(病気の成り立ちと最新の治療)	
17	最新の内視鏡外科手術について	
18	抗がん剤治療とは	外科
19	肝臓病と肝臓がん	
20	肺がんと言われたら	呼吸器外科
21	脳卒中について	脳神経外科
22	腰痛の診断と治療	整形外科
23	キズの応急手当てについて	形成外科
24	こどもの熱性けいれん	小児科
25	頻尿について	
26	前立腺癌の治療について	 泌尿器科
27	PSA検診でわかること	

28	白内障や糖尿病網膜症のこと	眼科	
29	めまいについて	耳鼻咽喉科	
30	放射線の人体に与える影響	放射線科	
31	口腔がんについて	歯科口腔外科	
32	インプラントについて		
33	育児なんでも相談	看護局	助産師
34	緊急時に備える意思決定支援		救急看護認定看護師
35	家庭で起こりうる高齢者の緊急対応		
36	緊急時の蘇生方法		看護師
37	「生活習慣病」糖尿病・高血圧について		緩和ケア認定看護師
38	緩和ケアってなに？～あなたらしく生きるために～		手術看護認定看護師
39	手術室で働く看護師さん ～患者さんの声を聞かせて～		
40	突然の手術で困った！にならないための体づくり		慢性呼吸器疾患認定看護師
41	呼吸苦との上手な付き合い方		
42	抗がん剤治療の副作用との付き合い方	がん診療支援センター がん化学療法看護認定看護師	
43	正しいがん情報は、どこにある？		
44	放射線検査と被ばくのこと	放射線技術科	
45	PET検査		
46	関節痛(肩・腰・膝)の予防	リハビリテーション技術科	
47	運動で寝たきり予防、健康寿命を延ばそう		
48	転倒・骨折予防		
49	地域医療の連携とかかりつけ医	地域医療・患者支援センター	
50	理想はピンピンコロリ でも現実は… ～今から始めよう人生会議～	医療ケアチーム	
51	人生会議ってなあに？～もしバナゲームやってみよう～		



高松市立みんなの病院 地域医療・患者支援センター
「やさしく学べる健康講座」 担当：橋本・杉原まで

TEL.(087) 813-7171 (代表) Fax. (087) 813-7699