



令和4年度 高松市立みんなの病院
『やさしく学べる健康講座』テーマ一覧

1	貧血について		内科
2	長引くせきについて		呼吸器内科
3	内視鏡検診について		消化器内科
4	大腸がんについて		
5	胃がん・大腸がんの内視鏡治療について		
6	不整脈と脳卒中の深い関係		循環器内科 
7	その胸痛、命にかかわる？ 早く治療が必要な胸痛とは		
8	がんに伴う心臓や血管の病気		
9	その息切れ、年のせい？		
10	簡単にわかる血圧の話		
11	痛くない！簡単な動脈硬化の検査治療		
12	脳の病気と歩行障害について		神経内科
13	パーキンソン病について（病気の成り立ちと最新の治療について）		
14	最新の内視鏡外科手術について		外科 
15	抗がん剤治療とは		
16	肝臓病と肝臓がんについて		
17	肺がんと言われたら		呼吸器外科
18	腰痛の診断と治療		整形外科
19	成長期のスポーツ障害		
20	キズの応急手当について		形成外科
21	熱性けいれんについて		小児科
22	頻尿について		泌尿器科 
23	前立腺癌の治療について		
24	PSA検診について		
25	ヒトパピローマウイルスと子宮頸がんについて		産科・婦人科
26	白内障・糖尿病網膜症など		眼科
27	めまいについて		耳鼻咽喉科
28	放射線の人体に与える影響		放射線科

29	口腔がんについて	歯科口腔外科 
30	インプラントについて	
31	助産師による指導 ・育児相談 ・おっぱいについての質問	看護局 助産師 
32	緊急時に備える意思決定支援	救急看護認定看護師 
33	家庭で起こりうる高齢者の緊急対応	
34	緊急時の蘇生方法	
35	生活習慣病との上手な付き合い方	糖尿病看護認定看護師
36	緩和ケアってなに？～あなたらしく生きるために～	緩和ケア認定看護師
37	手術室で働く看護師さん～患者さんの声を聞かせて～	手術看護認定看護師
38	突然の手術で困った！にならないための体づくり	
39	呼吸苦との上手な付き合い方	慢性呼吸器疾患認定看護師
40	抗がん剤治療の副作用との付き合い方	がん化学療法看護認定看護師
41	正しいがん情報は、どこにある？	
42	放射線検査と被ばくについて	放射線技術科
43	PET検査について	
44	関節痛（肩・腰・膝）の予防について	リハビリテーション技術科 
45	運動で寝たきり予防、健康寿命を延ばそう	
46	転倒・骨折予防について	
47	地域医療の連携とかかりつけ医について	地域医療・患者支援センター
48	理想はピンピンコロリ でも現実は… ～今から始めよう人生会議～	医療ケアチーム 
49	人生会議ってなあに？～もしバナゲームやってみよう～	



高松市立みんなの病院 地域医療・患者支援センター

「やさしく学べる健康講座」 担当：橋本・杉原まで

TEL. 087-813-7171 (代表) Fax. 087-813-7699