

高松市立みんなの病院 やさしく学べる 健康講座

- 対象者 高松市在住の地域住民
コミュニティセンター講座の対象者と同じ
(健康課題に意識が高く興味のある市民)
- 実施日 平日(月～金)の希望日
- 実施時間 10時～16時の間で1時間半程度
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、実施希望日の3週間前までにお申し込みください(郵送、Faxで受け付けています)
- 申込用紙はホームページよりダウンロードできます
各コミュニティセンターにも置いてありますのでご利用ください
- 高松市立みんなの病院ホームページ
<http://www.takamatsu-municipal-hospital.jp/>



テーマ例

ご希望のテーマがありましたらご相談ください

内視鏡検診について	スポーツ外傷の診断と予防	白内障・糖尿病網膜症など
大腸がんについて	キズ形成外科について	緩和ケアについて
胃がん・大腸がんの内視鏡治療について	めまいについて	呼吸苦との上手な付き合い方
超音波でみる心臓の仕組み	糖尿病性腎症 頻尿について	薬との上手な付き合い方
脳の病気と歩行障害について	ヒトパピローマウイルスと子宮頸がんについて	放射線検査と被ばくについて
最新の内視鏡外科手術について	運動で寝たきり予防、健康寿命を延ばそう	これだけは知っておきたい糖尿病
抗癌剤治療とは	放射線の人体に与える影響	緊急時に備える意思決定支援
肝臓病と肝臓がんについて	手術室で働く看護師の役割 ～患者さんの声を手術に活かす～	家庭で起こりうる高齢者の緊急対応
がんと言われたその時に	手術の前にしておきたい心と体の準備	緊急時の蘇生方法
その手術、正しく理解できていますか?	助産師による指導	新病院整備事業について
腰痛の診断と治療・腰痛対策	・赤ちゃんのお風呂の入れ方について	かかりつけ医について
関節痛(肩・腰・膝)の予防について	・安産のためのヨガ	
転倒・骨折予防について	・妊婦さんのための骨盤ケアについて	
	・ベビーマッサージ	
	こどもの発熱について	

お申込み・お問い合わせは

〒761-8538 高松市仏生山町847番地1

TEL 087-813-7171 (代表) / FAX 087-813-7699

高松市立みんなの病院

地域医療・患者支援センター 健康講座 担当まで