



# 地域医療連携だより

2021年  
1月号  
第15号



撮影 和田 大助

## Topics

- 新年のご挨拶
- がん診療支援センター
- PET-CT検査とは（放射線技術科）
- PET/CT検査のご案内
- 地域医療・患者支援センターからのご案内
  - ・ 外科セミナーのお知らせ
  - ・ 第64回地域医療連携セミナーのお知らせ
- 医療・介護関連施設職員研修会 開催報告

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

高松市立みんなの病院は、新たに仏生山の地で開院してから、2年余りが過ぎました。お陰さまで多くの皆様にご利用頂き、また地域の医療機関の先生方には多数の患者さんをご紹介頂き、改めて御礼を申し上げます。次第に、高松市中南部地域の中核病院として、役割を担えてきていると感じています。

さて、昨年を振り返りますと、年明けから新型コロナウイルス感染症が発生し、年間を通してその対応に明け暮れた一年でありました。当院も第二種感染症指定医療機関として、発生初期段階から「帰国者・接触者外来」や「発熱外来」の設置を始め、「重点医療機関」の指定を受けるなど、病院を挙げて全力で対応してまいりました。現在まで、院内感染も起こす事なく、市民の皆様に医療を提供出来ております。ただ、新型コロナウイルス感染症の対応と従前の病院業務である救急やがん等の急性期医療との両立を余儀なくされており、住民の皆様や医療関係者の方々にはご不便をお掛けしているかもしれません。しかし、みんなの病院は、感染対策をしっかりと行っており、病気に対して受診控えないよう、安心して、受診して頂けたらと思います。

また、今年は高度の医療機器である「手術支援ロボット」の導入も予定しております。より質の高い医療を提供することで、患者さんの利便性も増すことから、今まで以上に、積極的に地域連携に取り組んでいきたいと考えております。

私たちみんなの病院は、今後も多くの市民から信頼され、親しまれ、文字通り高松市民の「みんなの病院」となるよう、私たち職員一同、一丸となって頑張る所存ですので、本年も引き続きよろしくお願い致します。

高松市立みんなの病院院長 和田 大助



## 診療科紹介 がん診療支援センター

当院では地域における質の高いがん医療の提供を目指し、平成26年4月に「がん診療推進室」を設置しました。平成30年9月の病院移転に伴い、名称を「がん診療支援センター」へ変更し、がん診療体制の充実・強化と療養生活の質の向上を目指しています。医師3名、看護師1名（がん化学療法看護認定看護師）、薬剤師1名（がん薬物療法認定薬剤師）、診療情報管理士1名が在籍し、各診療科や各部門と連携して統合的ながん診療を行っています。

### 通院治療室

「より安全に、安心して快適に治療が受けられる」ことを目的として開設し、リクライニングチェア8台とベッド2台の10床に増床しました。室内は、静かな音楽が流れ、各ベッドでテレビも視聴でき、リラックスして治療が受けられる空間になっています。

また、病気や治療・副作用に関するパンフレットも準備しており、気軽にいろいろな情報が入手できます。

がん化学療法を外来で安全に行うために専門の看護師が常駐しています。

### 緩和ケアチーム

医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士など多職種の職員で構成されています。がんと診断された方々に早期から関わることで、疼痛・身体症状や不安など精神症状を和らげるお手伝いをします。担当医が必要と判断した方に対して週1回チームで話し合いを持っています。

### がん相談支援室

がんでお悩みや不安、疑問をお持ちの方やご家族の相談窓口としてがん相談支援室を設置しています。研修を修了したがん専門の相談員が対応いたします。がん診療に関する一般的な医療情報の提供、痛みなどの症状や治療の副作用についての相談、ご本人・ご家族の療養上の悩みや不安についての相談、医療費に関する社会制度の情報提供などがんに関することについて真摯にお答えします。



困った時に、相談できる場所があって良かった。  
不安な時に、話を聞いてくれる人が居て良かった。  
患者さんや、ご家族の方から感謝のお言葉をいただきます。  
私達もそのようなお声をいただき、励みになっています。



医療用ウィッグ、爪に優しいネイル、お肌を優しく洗浄するための泡立てネット、睡眠時用のヘアネット等展示しています。

### 医療・ケアチームとアドバンス・ケア・プランニング

アドバンス・ケア・プランニング（愛称：人生会議）とは、将来の体調の変化に備えて、どのような医療やケアを受けたいか、どのようなことを大切にしているかを、ご自身やご家族、近い人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いを持ってご自身の意思決定を支援する過程のことです。人はだれでも、大きな怪我や病気をして命の危険が迫った状態になる可能性があります。その際に、これから受けたい医療やケアについて自分で決めたり、人に伝えたりするのが難しいことがあります。前もって「もしものとき」について繰り返し話し合っておくことで、信頼する代理人がご自身の代わりに重要な判断をする助けになります。医療・ケアチームが話し合いや意思決定を支援します。



(文責 中川 靖士)



# PET-CT検査とは

放射線技術科



PET-CTとは、PET (Positron Emission Tomography) とCTの特徴を融合させた検査で、がんの早期発見や転移したがんの確認などで使われています。PETは、核医学検査のひとつで、 $^{18}\text{F}$ -FDGという放射性薬剤を患者に投与して、PETカメラで全身を撮影します。

からだを構成している細胞は、エネルギー源として「ブドウ糖」を必要とし、がんなどの悪性腫瘍は正常な細胞よりも3～8倍のブドウ糖を必要とします。PET-CT検査は、ブドウ糖に微量の放射線を放出する $^{18}\text{F}$ という放射性同位元素をくっつけた薬剤 (FDG) を注射し、がん細胞にFDGが正常細胞よりもたくさん集まる性質を利用し、そこから放出される放射線をPETカメラで捉えてPET画像を作成し、CT画像と重ね合わせることで、がんの位置や大きさだけでなくがんの進行度合いを調べます。

PET-CT検査の流れは、検査の2日前に事前連絡を行い、検査を行う時刻や注意事項をお伝えします。検査当日は、注意事項の確認や検査の準備 (検査着への着替えや当日の体調確認) を行い、FDGを投与してから1時間後に約30分間の撮影を行い、FDG投与の2時間後に検査終了となります。



PET-CT検査を受けていただく際に、注意点がいくつかあります。

- ① 検査前日と当日は、激しい運動を控えていただきます。運動で使用した筋肉にFDGが集まってしまう可能性があるからです。
- ② 検査の6時間前から絶食していただきます。また、糖分を含む飲食 (ジュース、果物、菓子類等) も控えていただきます。飲食によりFDGの集積が低下してしまう可能性があるからです。
- ③ 検査終了当日は、体内に微量の放射性物質が残っているのので、検査終了後数時間はできるだけ人が混雑する場所を避けていただきます。

※水やお茶は、FDGを尿とともに対外へ排出し易くするので飲んでもかまいません。

これからも地域の皆様に貢献できるよう頑張っておりますので、適応の患者さまがいらっしゃいましたら、御紹介いただけますようよろしくお願いいたします。

## PET/CT検査のご案内

最新の陽電子放出断層撮影装置 (PET) とX線コンピューター断層撮影装置 (CT) 一体型の機器によるPET/CT検査を随時受付しています。どうぞご利用ください。

所要時間

3時間程度

費用

80,000円+税

検査実施日

月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)

※事前にご予約をお願いします。



PET-CT

診療情報提供書 (PET/CT検査依頼用) 等関係様式は当院ホームページからダウンロード できます。

【お問い合わせ先】 TEL : 087-813-7171 (代表) 放射線科 (核医学) 内線 : 1700

# セミナーのご案内

新型コロナウイルス感染拡大に伴い  
web配信(ZOOM)のみとなりました。

## 高松市立みんなの病院 【外科セミナー】のお知らせ

～ZOOMを使用したオンラインセミナーです～

日頃お世話になっている医療機関の先生方やスタッフの方を対象に、当院における外科手術についてのセミナーを開催します。興味深い内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

演題	外科スタッフ
1. 症例報告/合併症のある高齢者に対する巨大肝腫瘍切除術の一例	院長 和田 大助 副院長 榎田 洋 医長 尾形 頼彦
2. 当院における腹腔鏡下膵体尾部切除術の検討	医長 中川 靖士 医長 大塚 敏広
3. 当院における内視鏡下手術の特徴について	医長 藤原 永光 医長 中川 美砂子
4. 当院における乳癌治療の現状	医長 四方 祐子

高松市立みんなの病院  
【外科セミナー】『当院における外科手術について』

日時 令和3年2月4日(木)  
19:00～20:30(予定)

◎日本医師会生涯教育制度1.5単位カリキュラムコード  
21.食欲不振を取得いただけます(申請中)。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、オンラインでの開催となります。  
▼ WEBにてお申し込みください ～申込締切 1月22日(金)～

QRコードを読み取り  
1月22日(金)までに参加申込フォームからの登録をお願いします。

②

ご登録いただいたメールアドレス宛に、ZOOMの登録URLを1月25日(月)にお送りします。

③

ZOOMにご登録いただき、当日オンラインセミナーにご参加ください。

【問合せ先】 TEL.087-813-7171 / 地域連携係 橋本・杉原

## 循環器内科

演題01 「当院における循環器診断」 医長・藤原 美佳

## 歯科口腔外科

「1分のできる口腔がん検診」 医長・大江 剛 演題02

### 第64回 地域医療連携セミナーのご案内

※ 新型コロナウイルス感染拡大に伴い オンラインセミナーでの開催となります ※

日時 2021年2月17日(水) 19:00～  
(1時間半の予定)

日本医師会生涯教育制度 1単位カリキュラムコード 9 医療情報、0その他を取得いただけます。(申請中)

申込締切 2021年2月9日(火)

問い合わせ先 高松市立みんなの病院 地域医療・患者支援センター  
TEL.087-813-7171 (内線1029) 担当: 地域連携係 橋本・杉原

WEBにてお申し込みください

1. QRコードを読み取り、2月9日(火)までに参加申込フォームからの登録をお願いします。

2. ご登録いただいたメールアドレス宛に、ZOOMの登録URLを2月10日(水)にお送りします。

3. ZOOMに登録いただき、当日オンラインセミナーにご参加ください。

WEBにてお申し込みください(FAXも可)



このサンタさんどこかでお会いしたような...

## 『医療・介護関連施設職員研修会』開催報告

第80回

日時 2020年11月26日(木)14:00～15:00 参加人数 22名

テーマ 「口腔外科医からみた高齢者の口腔ケア」

講師 歯科口腔外科 医長 大江 剛



第81回

日時 2020年12月24日(木)14:00～15:00 参加人数 6名

テーマ 「僻地への退院支援」+「呼吸介助と排痰」

講師 慢性呼吸器疾患看護認定看護師 佐藤 静香  
理学療法士 平村 暢章



ご参加ありがとうございました

研修会等の年間予定表・申込用紙はこちらから



みんなの病院 研修会



<http://www.takamatsu-municipal-hospital.jp>

FAX予約を  
お願いします



患者さんをご紹介いただく際に、地域医療・患者支援センターへ事前  
FAX予約をお願いいたします。

受付時間	平日(月～金) 8時30分～18時00分 土曜日 9時30分～13時00分 ※土曜日はFAX予約受付のみ
電話	(087)813-7171(代表) / (087)813-6699(紹介予約専用)
FAX	(087)813-6799(直通) 0120-834-224(フリーダイヤル 060) ※フリーダイヤルは県内固定電話のみ対応しております。