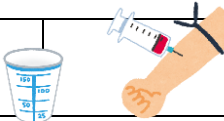


経膣分娩後のスケジュール

	出産当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
お食事	妊婦食 (または治療食)	産後食 (または治療食)	＊お食事は、7：30 12：00 18：00 頃に配膳します。 主食の変更、飲物の変更ができる場合がございます。ご相談ください。			
清潔	歩けるようになるまで、 ナプキンの交換にうかがいます。	体調が良ければ、出産の翌日からシャワーができます。 シャワーは、9：00-16：00の間でお願いしています。ご気分が悪いときには無理をせず、やめておきましょう。 大部屋の方は、希望の時間を記入する用紙がナースステーションにありますので、記入をお願いします。				
お薬	お産後の薬を2種類（子宮収縮薬・抗生物質）お渡しします。 手渡された時から、毎食後にお飲みください。痛みが強いとき、おなかがゆるくなったときは、ご相談ください。					 
安静度	出産後2時間はベッド で安静です。	自由に動けますが、授乳等でお呼びすることがあります。 病棟を離れるときは、お知らせください。				
お熱 血圧 など	出産後落ち着くまで、 適宜、お熱や血圧などを測ります。	出産後は毎日、午前中に、お熱・血圧などを測ります。 お食事の量や、体調、子宮の戻り、悪露、排泄の回数を確認します。 			体重測定があります。 ママの体調を母子健康手帳に記入します。	
検査		採血（貧血など）	 			検尿 退院診察
説明	初回トイレ歩行 出生届・母子健康手帳	入院中に、赤ちゃんの抱っこ・オムツ交換・おっぱいの飲ませかた・げっぷのさせかた、など育児の練習をします。 初めての方には、沐浴の見学の時間があります。お産後4日目頃に、退院後の生活のお話があります。				

＊出産後、先天性マススクリーニング検査申し込み用紙・新生児聴力検査申し込み用紙を提出してください。

帝王切開術後のスケジュール

	手術前日	手術当日（前）	手術当日（後）	術後1日目	術後2日目	術後3～6日目	術後7日目以降
お食事	手術前日の夕食以降は、絶食。 水分は（　　：　　）までOK。		許可あるまで 絶飲絶食。	医師の回診後 水分→3分食。	全粥 軟菜食	普通の産後食 (または治療食) 	
清潔	シャワーできます。			洗面や歯磨き、体を拭くお手伝いをします。		許可があればシャワーができます。	
お薬	寝る前に下剤を 飲みます。	浣腸をすることが あります。 	痛み止めや吐き気止めを使うことができます。 点滴は術後2日目まであります。				
安静度	自由に動けます。		ベッド上安静。 尿の管が入ります。	尿の管を抜いて、 トイレへ歩けます。	少しずつ、行動範囲を広げていきます。 		
お熱 血圧など	手術部位の毛剃り をします。	手術前に点滴を始 めます。	頻回に、お熱や血圧 出血量を測ります。	お熱や血圧を測る回数が、1日3回から1回へと、だんだん減ってきます。			
検査	胎児心音の検査を します。	胎児心音の検査 医師の診察		採血・検尿 	術後4日目に 採血・検尿・体重測定	退院診察	
説明	麻酔科医師の診察 があります。 指輪やマニキュア をのけてください。	バスタオル・腹帯 フィットパンツ 弾性ストッキング をご用意ください。	出生届 母子健康手帳 をお渡しします。	血栓症予防のため、しっかり動きましょう。新生児室まで歩いて行き、赤ちゃんと面会ができます。 入院中に、赤ちゃんの抱っこ・オムツ交換・おっぱいの飲ませかた・げっぷのさせかた、など育児の練習をします。初めての方には、沐浴の見学の時間があります。術後6日目頃に、退院後の生活のお話があります。退院日は主治医とご相談ください。			